

- \* de 0 à 200 m de dénivelé positif
- \*\* de 200 à 500m de dénivelé positif
- \*\*\* de 500 à 800 m de dénivelé positif
- \*\*\*\* dénivelé positif supérieur à 800m



## PROGRAMME DES RANDONNEES 2024

### Du dimanche 26 Septembre au Mardi 29 Octobre

#### CONTACT

Annie-Claude Dappelo  
3 la Ruelle  
39170 Ravilloles  
Tél. 0384421664 / 0671880490  
Mail. godillotsjura39@gmail.com

Date	Sortie	Animateur	Niveau	Kms	Durée	Heure de départ Les Ecuriaux St Lupicin (1)	Lieu et heure de départ De la randonnée	RTS (2)	Nbr Participants	IK (3)
Du 26 au 29 Septembre	Les Rousses						Automnale Rando : Séjour 4jours/3nuits en randonnée en étoile. Circuits par jour : Très bons marcheurs 20 à 30 km Dn : 1200m – Bons marcheurs 15 à 20 km Dn : 800m			
Samedi 28 Sept 2024	Aromas						La rando du Comté 5 – 12 – 18km Petite restauration sur place			
Dimanche 9 Sept. 2024										
Mardi 01 oct. 2024	Très la Roche	Jean-Paul 06 38 86 20 91	500m	16,5km	Journée	9h15	Parking B1 9h30	oui		
	La baraque à Clémence	Patrick 06 07 83 26 87	200m	8,5km	3h	13h30	Scierie Faivres 14h			
Dimanche 06 Oct 2024	Pratz						Cross de la Passerelle Inscription sur place Départ 8h30 à 9h30			
	Bois d'Amont						Marche Rose 3 – 7 et 10km Inscriptions sur place de 9h à 12h Repas montagnard 12€			
Mardi 08 oct. 2024	La main Morte	Gilles 06 72 97 52 36	700m	17km	Journée	9h15	Stade de Serger 9h30	oui		
	Les Platières	Pierre 06 78 62 90 06	210m	8km	2h45	13h30	La Vie Neuve 14h			
Mardi 15 oct. 2024	Giron	Jean-Paul 06 38 86 20 91	330m	13,5km	4h	<b>13h</b>	Parking du Cimetière 14h			
	Dramelay	Patrick 06 07 83 26 87	240m	9km	3h	13h30	Parking Chatonay 14h15			

Samedi 19 oct. 2024	Comité des Fêtes De Cuttura	Rando nocturne 9km Dn+ 250m	Cabane de chasse Cuttura à partir de 18h
Dimanche 20 oct. 2024	Andelot-Morval	Octobre Rose au sein de la famille Circuits : 5km-13km-18km	
Mardi 22 oct. 2024	Chalam	Antonio 06 83 69 53 57	Parking Borne au Lion 9h30
	La Queue de Cheval 	Bernard C 06 45 06 19 74	Parking du Loft St Hubert 13h45
Dimanche 27 oct. 2024			
Mardi 29 oct. 2024		Josiane 06 24 25 31 98	
	Leschères 	Pierre 06 78 62 90 06	Parking Leschères 13h45
<b>Détail à venir</b>			

1- Il s'agit de l'heure de départ des Ecuriais à St-Lupicin . Donc, prévoir d'arriver sur les lieux une dizaine de minutes avant .

2- RTS = Repas tiré du Sac

3- IK = Indemnité kilométrique à partir de 50 km ( aller/retour) : 0,20€/km à répartir entre les occupants de la voiture (hors chauffeur )

Exemple : déplacement de 80 km (A/R) . Coût total= 80 kmx0,20€=16€ ; 3 personnes dans la voiture : chaque occupant versera 5,30€ au chauffeur.

4- La participation aux manifestations des clubs FFRP inscrites au calendrier de notre association ne donne pas lieu au remboursement de l'inscription (décision du CA du 7 mars 2018 .)

Il en est de même pour la participation aux randonnées organisées par toutes autres associations( décision du CA du 13 mars 2019 )

**Veillez systématiquement à consulter vos messages la veille ou le matin. Une randonnée peut être annulée en cas de mauvais temps et / ou pour des raisons de sécurité (température + de 30°) Pour tous renseignements sur l'une ou l'autre de ces randonnées, contactez directement l'animateur mentionné ( n° de portable ou fixe )**

**Consignes** : Les dirigeants et accompagnateurs sont des bénévoles et non des professionnels. Chaque randonnée est encadrée par des accompagnateurs formés ou volontaires, reconnus et agréés par la commission randonnées et validés par le Président. La responsabilité du club n'est engagée que sur le parcours défini et validé au calendrier, et dans la mesure où les randonneurs respectent les consignes de sécurité écrites et orales. Merci de laisser tout individualisme à la maison et de toujours rester visible par le groupe . Un groupe de randonneurs doit toujours rester uni sous la conduite et à l'écoute des accompagnateurs.

Les accompagnateurs ont la responsabilité de la randonnée et sont les seuls habilités à prendre les décisions qui s'imposent (changement de parcours selon les risques, cheminement, allure et pause qui doivent s'adapter aux moins rapides, la contemplation d'un paysage, la visite d'un monument ect...)

**Dans tous les cas, respectez les consignes des accompagnateurs.** Si tel n'est pas le cas, c'est votre responsabilité qui est engagée. En cas d'accident ou d'accident, laissez les accompagnateurs décider eux-même des suites à donner . **Ayez toujours avec vous votre fiche santé et une trousse de secours personnelle en plus de celle du club.**